



Finlands svenska brand- och räddningsförbund

Plats: Pargas
Tid: 19.9-22.9.2024

Räddningsinstitutets kurs i första hjälp för avtalspersonal (1 sp)

Ansvarsutbildare: Erica Jansson

Utbildare: Erica Jansson, Tonny Eklöv

Den sökande skall ha fyllt 16 år. Det rekommenderas att den sökande har introducerats i nödförstahjälp i den egna brandkåren innan man kommer till kursen.

	Teori- lektioner	Praktiska övningar	Självstudier			
					SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER INNAN KURSEN I FÖRSTA HJÄLP	
			1			Bekanta dig med RK:s Första Hjälp Guide (2022 eller nyare)
			1			Akutvårdens servicesystem samt jourhjälp. Bekanta dig med din egen brandstations och räddningsenhetens första hjälp material.
18.09.2024					1. Kursöppning, primärbedömning och livräddande åtgärder	Plats Eja
LT 1	0,5			18:00 - 18:25	Inledning - kursöppning, praktiska arrangemang	Distans
LT 2-3	2			18:25 - 19:15	Primärbedömning(DrABC), livräddande åtgärder och nödanmälan. Första hjälp åt medvetslös, sidoläge	Distans
				19:25 - 20:15	Basåterupplivning HLR-D. Främmande föremål i andningsvägarna	
LT 4	1			20:25 - 21:15	Primärbedömning(DrABC) och att identifiera en person i nödläge. Massiva yttre blödningar och hur man stillar dem	Distans
					Tilläggsmaterial: 112 och Röda korsets appar	
20.09.2024					2. Primärbedömning och livräddande åtgärder	Plats Eja / TEK
ÖT 1-3		3		17:00 - 20:00 (inkl.pauser!)	Primärbedömning och livräddande åtgärder (andningsvägarna, främmande föremål i andningsvägarna, sidoläge, HRL-D)	Brandstationen Pargas
ÖT 4		1		20:10 - 21:00	ÖT 4.1. och 4.2. Stillande av en massiv yttre blödning (trycka på såret, tryckförband, snörförband) samt hantering av små blödningar (t.ex. förbinda sår)	
					SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE AVSNITT 3	
			1		Möte med och vård av en person som insjuknat. Inlärningsuppgift i Koulumaali. Tilläggsmaterial: Röda Korsets guide för första hjälp	
21.09.2024					3-4. Möte med och vård av en person som insjuknat	Plats Eja / TEK
LT 5	0,5			8:00 - 8:25	Sekundär undersökning ABCDE och omedelbara åtgärder	Brandstationen Pargas
LT 6	1,5			8:35 - 9:50	Sjundomsanfall: Andningsvägrigheter, bröstsmärta, störningar i hjärnans blodcirkulation, kramper, störningar i blodsockerbalansen	Brandstationen Pargas
ÖT 5		1		10:00 - 10:50	CASE: Möte med en person som insjuknat (703, 704)	Brandstationen Pargas
ÖT 6		1		11:00 - 11:50	CASE: Möte med en person som insjuknat (706, 771, 772)	
					LUNCH	
					SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE AVSNITT 4	
			1		Möte med en person som skadats (Tilläggsmaterial: SPR:n Ensiapuopas s. 78-107, 136-143).	
			1		Koulumaali: Säker verksamhetsomgivning samt nödförflyttningar	
LT 7	1,5			12:50 - 13:15	Möte med en person som skadats och första hjälp. Primärbedömning, sekundär undersökning (aABCDEf) och omedelbara åtgärder	Brandstationen Pargas
ÖT 7-8		2		13:25 - 15:05	Utrustning för stödande och transport	Brandstationen Pargas
ÖT 9		1		15:15 - 16:05	CASE: Möte med en person som skadat sig (745, 746)	
					SJÄLVSTÄNDIGA STUDIER FÖRE AVSNITT 5	
			1		Möte med en patient vid ett av räddningsväsendets uppdrag (SPR:n Ensiapuopas s. 108-127, 132-133). Uppgifter i Koulumaali	
22.09.2024					5. Uppgifter vid räddningsväsendets uppdrag & 6.Kursavslutning	Plats Eja / TEK
LT 8	1			8:00 - 8:50	Möte med en patient vid ett av räddningsväsendets uppdrag: Trafikolycka, bränder och brännskador, vattenräddningsuppdrag. Psykisk första hjälp	Brandstationen Pargas
ÖT 10		1		9:00 - 9:50	Case: "Trafikolycka" (undersökning, stödjande och föreberedelser inför förflyttning)	Brandstationen Pargas
ÖT 11		1		10:00 - 10:50	Case: "Byggnadsbrand" (brännskador samt exponering av brandgaser)	
ÖT 12		1		11:00 - 11:50	Case: "Vattenräddning" (Vård av en person som drunknat. HRL-D)	
					LUNCH	
LT 9	1			13:00 - 13:50	Kursavslutning och utdelning av kursintyg. Insamling av Webropool-responsen	Brandstationen Pargas
	9	12	6			27
	Teori- lektioner	Praktiska övningar	Självstudier		TOTALT	

Kursdeltagaren repeterar det man lärt sig i Koulumaali samt genom att titta på videoerna på nätet. Detta förbereder kursdeltagaren inför övningarna.

Kontroll av kunskaperna: Inlärningsuppgifterna i Koulumaali samt kontinuerlig utvärdering under övningarna.