



FSBR 75 år

FSBR läger  
i Karis  
02 - 07.07.2023

#### I DET HÄR NUMRET:

Ordförandes 2  
hälsning

Före lägret, 2  
vägbeskriv-  
ning

Lägerområ- 3  
det, FHJ

Parkering, 3  
besök till  
lägret

Matserve- 4  
ring, inform-  
ation

Lägerpro- 5  
grammet,  
utfärdsdag

Kontaktlista, 6  
Att göra

Övrigt 7

# Lägerbrev 2-2023

ÄRGÅNG 10, NUMMER 2

12.06.2023

## Dags att ta si ti Karis!

**Sommarens höjdpunkt för brandkårsungdomarna är här!** Lägret i Karis närmar sig med stormsteg. Vi inleder lägret på söndagen den 2 juli.

Detta lägerbrev innehåller lite mera information åt er som har anmält sig till lägret 2023.

Läs igenom anvisningarna och ge informationen vidare till alla lägerdeltagare i din kår. Om du har frågor ta kontakt med förbundets kansli, kontaktuppgifterna finns på sista sidan.

Ta med deltagarblanketten till lägret och gör på förhand de korrigeringar som behöver göras. Kom även ihåg ett gott humör :)

För utfärdsdagen på onsdagen finns olika aktiviteter som man kan delta i eller så kan man bara njuta av det vackra västra Nyland.

Man kan t.ex. drischa i Karis eller ta sig till Ekenäs på en glass eller varför inte åka backbilar i

Pojo.

Kom ihåg att umgås tillsammans och ha det trevligt på lägerområdet och då ni gör utflykter i närområdet. Längre fram finns en kort sammanställning av vad man kan göra på fritidsdagen.



## Förbundets ungdomsledare har ordet

### **Morjens!**

Äntligen har det blivit dags för FSBR:s läger igen efter en lång ofrivillig paus och den här gången blir lägret mitt i Karis. Området ser bra ut, bra med utrymme men ändå koncentrerat så att man inte behöver vandra så långt på morgonmål när man är trött och helst skulle vill vara kvar i sovsäcken. Det finns ordentligt med duschar och om det skulle bli riktigt oväder så kan vi ta skydd inomhus i ishallen, så långt allting bra.....

Men, när ni nu är på väg till Karis så är det ändå några saker som ni behöver veta:

- Karis uttalas med kort a, inte Kaaaris (man skall säga ortens namn så som urinvånarna)
- Karis är Karjaa på finska, Karjaa betyder boskap på svenska
- Det finns många vägar som leder bort från Karis (som Rom fast tvärtom)
- Euro duger som valuta också i Karis

Skämt åsido, när jag skriver det här så är det exakt en månad kvar till lägret, matkippona är ihopsamlade och sovsäcken packad så det är bara att vänta att juni tar slut och vi alla träffas igen!

*Velkåmmen ti Karis, it e de vakert men de e sellsynt!*

Johan Träskman  
Lägerchef, ordförande för förbundets ungdomsarbetsutskott

# Ordförandes hälsning

## Hej alla deltagare på sommarens ungdomsläger!

Sommaren är här igen och därmed närmar sig också en av årets höjdpunkter, nämligen FSBRs sommarläger. Sommarlägret är ett unikt tillfälle för att knyta nya vänskapsband och vara med om nya upplevelser. Lägerlivet erbjuder dej en möjlighet att utveckla dina kunskaper på ett roligt sätt.

Frivilliga brandkårsverksamheten byggs upp via juniorverksamheten, och därför är hobbyverksamheten bland de unga viktig för den frivilliga brandkårsverksamheten fortgång. Om du har kompisar eller vänner som inte är med, försök locka med

dem, alla behövs. Sommarlägret kan vara ett ypperligt tillfälle att lära sig mera, eller varför inte få en ordentlig start.

Det är med glädje jag önskar er alla, både ungdomar och ledare, ett riktigt lyckat läger på Karis idrottscentrum.

Med soliga sommarhälsningar,

**Anders Norrback**

*Förbundsordförande*



*Förbered er väl  
hemma inför lägret.  
Kolla upp vad ni  
ännu skall anmäla  
innan lägret börjar*

## Före avfärden till lägret

Före lägret skall ni gå igenom de bifogade deltagarlistorna och fylla i och meddela oss de uppgifter som fattas som födelsetider, ledarnas mobiltelefonnummer, kursönskemål, osv.

Se till, att ni har personkorten med er och att ni lämnar in en kopia av de kort på personerna som har allergier och/eller mediciner.

Varje brandkår skall ta med sig för sin tältplats:

- en släckare, minst 6 kg (eller ett annat släckningsredskap),
- fungerande brandvarnare om ni har värme i tältet
- en förstahjälpväska innehållande åtminstone plåster, febernedsättande medel, fästingpincett, kyppakkaus, ...

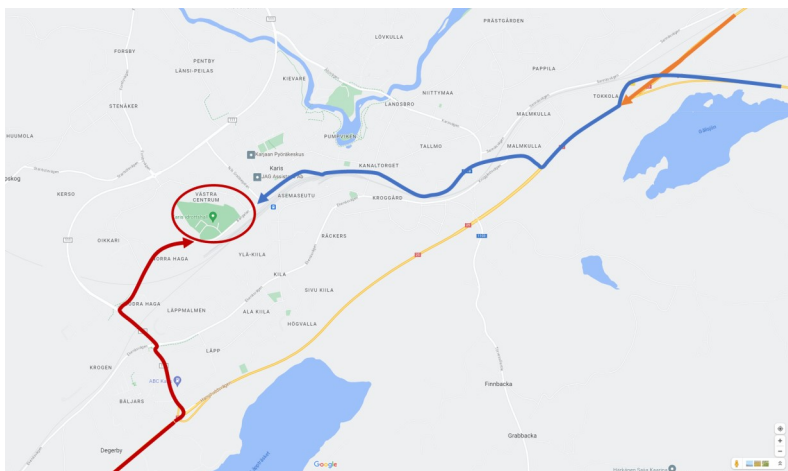
- rosksäckar för ett gemensamt roskställe för avdelningen
- en vattenkanister för dricksvatten, tandvätt mm.

Dessutom kan man gärna ta med sig en spade, en kratta, ett rep för torkning av kläder mm.

## Vägbeskrivning

Knäpp in Karis i navigatorn så hittar ni nog. Österifrån kommer man längs 25:an (eller 51:an) och från Åbohället med 53:an från Salo till Ekenäs och därifrån med 25:an mot Karis.

[Här en Google Maps länk](#)



# Lägerområdet

Lägerdeltagarna inkvarteras i tält. Avståndet mellan tälten **BÖR vara fyra meter**. Personal kommer att finnas på området som visar var tälten skall ställas upp.

Om det finns kamin i tältet bör det också finnas förstahandsläckningsutrustning samt en fungerande brandvarnare.

**Kaminen får inte används utan säkerhetschefens lov.**

Öppen eld får inte överhuvudtaget göras upp på lägerområdet. Grillning får endast ske med lov av säkerhetschefen som anvisar plats för grillandet.

Då vi befinner oss på stadens område betyder det också att tobaksrökning **INTE är tillåten**, inte ens för vuxna.

Det finns vattentunnor med ämbar eller annan förstahandsläckningsutrustning utplacerad. Vattnet är inte drickbart och får användas enbart för släckning vid brandtillbud.

Vattentunnorna får **INTE** användas för skräp! Använd istället sopsäckarna som finns utplacerade på området; lägg skräpet genast i sopsäcken så behöver ni städa mindre innan lägret slutar.

Ta gärna med en egen vattendunk för lagring av dricksvatten och för tandtvätten på lägerområdet.

Tvättmöjligheter med duschar finns i servicebyggnaden och duschcontainern på området.

Toaletter finns också på lägerområdet.

## **Nolltolerans!**

Vi påminner att på vårt läger råder nolltolerans! Detta betyder att all typ av trakasserier, mobbing och användande av rusmedel och droger är förbjudet.

Användande av rusmedel innebär att lägerledningen vidtar nödvändiga åtgärder pga. detta.

***I lägeranmälan har alla brandkårer förbundit sig till att ALLA deltagare från er brandkår är medveten nolltoleransen och vad detta innebär!***

## Första Hjälp

Alla avdelningen uppmanas ta med en egen FHJ-väska för den elementära första hjälpen. En fästingplockare och en kyppakkaus kan också vara bra att ha med.

Vid sjukstugan på lägret finns utbildad sjukvårdspersonal dygnet runt .

**Ta dock i första hand kontakt med den egna avdelningens ungdomsledare.**

- kom ihåg sjukförsäkringskortet

- kom ihåg att ta med er den medicin som ni använder

Vid ett större olyckstillbud samlas vi alla **lokalförbundsvis** på flaggplanen.

Om vi alla följer följande direktiv, kan vi förebygga besök vid sjukstugan:

- tvätta alltid händerna efter WC besök och innan måltiden.
- tvätta dig alla dagar, duscha eller simma
- häng upp våta kläder på tork
- delta alltid i alla måltiderna
- vid varmt väder bör man dricka tillräckligt med vatten eller saft
- vid solsken bör man använda mössa (kaps) som skydd för huvudet
- om du har matallergi, välj rätt matlinje eller fråga vid matutdelningen

## Parkering

Parkeringen av fordon sker enligt anvisningar. Kom ihåg, att parkeringen inte är ett samlingsområde för kvällsaktiviteter! Bilkörning till och från området under lägerveckan är inte tillåtet.

## Besök till lägret

Hemmafolket och vänner kan besöka lägret alla dagar från måndag till torsdag mellan kl. 10:00 och 20:00.

Observera dock, att på dagen har ungdomarna sina lektioner så de kan kanske inte fullt ut vara tillsammans med besökarna. Besökarna kan dock

vandra runt på området och bekanta sig med vårt lägerliv.

Alla besökare som kommer till lägret **skall anmäla sig i lägerkansliet.**

Man får inte röra sig på området innan man anmält sig till kansliet!

## Matservering

Även detta år gäller det gamla och beprövade systemet med egna matkärl och bestick på lägret och alla diskar själv sina kärl.

**Ta med en kärlandduk som du kan torka kärlen med samt en tygpåse för att förvara kärlen.**

Lunch äts **kursvis** och kursledarna ansvarar för att alla äter sin lunch. Middag äts **lokalförbundsvis** och morgonmål och kvällste kårvis.

Ungdomarna själv tar sin mat från serveringsdiskar vid lunch och middag. Personal kommer att finnas som övervakar men meddela ungdomarna att man tar bara så mycket mat man vill ha.

Då resorna till och från lägret kan ta rätt lång tid bör avdelningarna se till, att ungdomarna får mellanmål eller varm mat under färderna till och från lägret.

Fyra dukningar om dagen;

- morgonmål,
- lunch,
- middag
- kvällste.

**Morgonmålet** består av; gröt, smörgås (ljus och mörkt bröd), te (kaffe för ledare) och saft.

Vid lunch och middag serveras bröd, mjölk, vatten och saft.



*Köket bjuder på  
tidsenliga  
lägerläckerheter i  
många olika  
former.*

## Lägervakten

Nattvakten kommer att skötas av kårerna från VNB mellan 22:00 - 07:00. Vakterna är klädda i gula västar. Även dagtid kommer det att finnas vakt på plats.

## Kiosken

På området finns en kiosk där det finns glass, läsk, chips och godis att köpa. Man kan också ta sig en kaffe och en dallasbulle och sitta ner och ta det lugnt en stund.

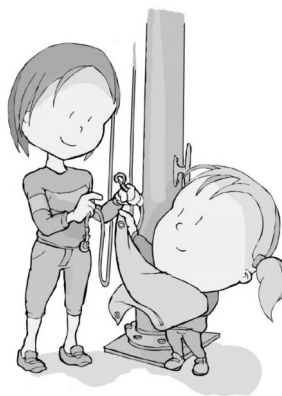
I kiosken kan man betala med kontanter, kort eller Mobilpay. Priserna är humana utan extra påslag.



## Information

**Lägerdeltagarna** ställer varje morgon upp sig för flagghissning.

I samband med detta informeras om viktiga saker, så kom ihåg, att **alla** skall delta i flagghissningen på morgonen, även ledarna.



**Lägerchefen** håller *vid behov* sin paroll på eftermiddagen kl. 16:00. I dessa deltar två personer per lokalförbund plus lägerledningen, utbildningschefen, säkerhetschefen, I-hjälpsansvariga samt en person från köket. Parollen hålls på kansliet.

Lokalförbundets representanter informerar i sin tur sitt eget lokalförbund om aktuella saker.

# Lägerprogrammet

Programmet är ett traditionellt lägerprogram. Vi har väckning kl. 07:00 för att få mera tid till morgonmålet. Programmet innehåller också en punkt kallad "kvällsgörsmål". Under denna tid är det meningen att man går till toaletten, tvättar händer och tänder så man är färdig att vara i tältet vid tystnaden kl. 22:00.

**Efter tystnad sköter man inga av dessa saker längre!**

## Fritidsprogram

Lägertemat 2023 är "RETROLÄGER" Fritidsprogrammet är fördelat på de olika aktiviteter som kommer att framgå på lägret.

Förbered er gärna på årets RETRO tema samt med olika klädsel och uppvisningar som är anpassade till temat



# Utfärdsdagen

På onsdag eftermiddag har kårerna möjlighet att skapa sina egna äventyr.

Det ca 17 km till Ekenäs och där finns en hel del man kan uppleva. VNB har listat en hel del utflyktsmål för alla olika smaker som finns sammanställda på lägrets informationssidor.

Länkar till de olika utflyktsmålen hittar ni på adressen:

<http://lagerinfo.fsbr2.webbhuset.fi/sv/anslagstavlan/utflyktsmal/>

## Några fritidsaktiviteter:

- Påminne (Pojo): backbilar
- Fiskars cyklar
- Lappvik frontmuseum, Chappe muséet i Ekenäs
- Raseborgs slott
- Sommarstaden Hangö
- Fiskars bruksomgivning
- Skatafé i Bromarf
- Minigolf: Sandnäsudd, Skäldö

- Paddling
- Kisakeskus i Pojo: frisbeegolf, volleyboll, simning

Mera info om nejden hittar ni på Visit Raseborg:s hemsidor <https://www.visitraseborg.com/sv/>



# Lägerinfo

All information med listor, anslagstavla, lägertidning, osv, osv kommer att finnas på en hemsida i år. Sidan hittar ni via adressen

<http://lagerinfo.fsbr2.webbhuset.fi/sv/start/>

Besök sidan regelbundet under lägret gång samt före lägret.





Start Anslagstavlan Lägertidningen Utbildning Om oss



Informationssidor för lägret 2023

**Ungdomsläger Karis**  
2 - 7 juli 2023



# Lägerorganisationen

Lägerchef	Johan Träskman	0400 601 671
Vice	Dennis Olander	040 707 2328
Org.chef	Dennis Olander	040 707 2328
Underhållschef	Stefan Skogberg	040 725 2228
Utbildningschef	Anders Ehrnsten	040 092 8852
Redskap	Julli Holmberg	044 333 6016
FHJ	Alice Jung	040 734 3088
Säkerhetschef	Robin Hjerpe	0457 342 1692
Husmor	Tove Damén-Wikholm	040 515 8535
Program	Camilla Rautanen	040 529 6282
Kansli	Roger Roos	040 041 6040

## PR-BYRÅ:

Redaktör

## UTBILDNING:

Nybörjarkurs	Fanny Mangström	0500 688 820
Nivåkurs 1	Bosse Karlsson	0457 524 4244
Nivåkurs 2	Andreas Nyman	040 742 2117
Nivåkurs 3	Malin Wikström	045 873 0069
Nivåkurs 4	Kim Bergholm	040 840 4470
Introduktionskurs	Sabina Holopainen	040 501 5913
Action/Firefighter	Matias Friman	040 738 1893



Mera info om lägret finns på lägerhemsidan:



## Att göra!

- 1) Kontrollera deltagarlistan och gör rättelserna samt lämna in en rättad lista vid ankomsten till lägret.
- 2) Meddela vid ankomsten vem som inte äter lunch och/eller middag på utfärdsdagen.
- 3) Lämna in en kopia av personkortet för de personer som har allergier eller specialdiet.
- 4) Brandkårens ansvarsperson på lägret sparar de övriga personkorten under lägrets gång
- 5) Uppdatera vid ankomst vem som är avdelningens ansvarsperson samt telefonnummer.
- 6) Läs noga igenom lägerbrev 2 och följ anvisningarna.
- 7) Meddela till förbunds-kansliet om ni kommer med en husbil eller –vagn.

<http://lagerinfo.fsbr2.webbhuset.fi/sv/start/>

# Lägerområdet



# Lägerprogram

Tid	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
07:00		Väckning	Väckning	Väckning	Väckning	Väckning
07:30		Morgonmål	Morgonmål	Morgonmål	Morgonmål	Morgonmål
09:00		Flagghissning	Flagghissning	Flagghissning	Flagghissning	Flagghissning
09:30 - 11:30	Ankomst till lägret fr.o.m. kl. 10:00	Utbildning 09:30 – 10:00 10:15 – 10:45 11:00 – 11:30	Utbildning 09:30 – 10:00 10:15 – 10:45 11:00 – 11:30	Utbildning 09:30 – 10:00 10:15 – 10:45 11:00 – 11:30	Utbildning 09:30 – 10:00 10:15 – 10:45 11:00 – 11:30	Röjande och städning av lägerområdet
11:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00	Lägret ställs i gång	Utbildning 13:00 – 13:30 13:45 – 14:15 14:30 – 15:00 15:15 – 15:45	Utbildning 13:00 – 13:30 13:45 – 14:15 14:30 – 15:00 15:15 – 15:45	Utfärdsdag 12:00 – 17:00	Utbildning 13:00 – 13:30 13:45 – 14:15 14:30 – 15:00 15:15 – 15:45	Lägeravslutning 13:00
16:00		Fritid	Fritid		Fritid	Hemfärd
17:00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	
18:00	Lägeröppning 18:00	Fritid	Fritid	Egen fritid att bara umgås	Fritid	
18:30	Utbildning 18:30 – 19:00 19:15 – 19:45 20:00 – 20:30	Kvällsprogram	Kvällsprogram		Kvällsprogram	
21:00	Kvällste	Kvällste	Kvällste		Kvällste	
21:30	Kvällsgöromål	Kvällsgöromål	Kvällsgöromål	Kvällsgöromål	Kvällsgöromål	
22:00	Tystnad	Tystnad	Tystnad	Tystnad	Tystnad	



## Finlands Svenska Brand- och Räddningsförbund

Chaufförsvägen 3  
10600 EKENÄS

020 787 9760  
kansli@fsbr.fi

# Välkommen

Alla i lägerorganisationen hälsar er hjärtligt välkomna till lägret i Karis 2023 och hoppas att ni skall trivas och ha det bra tillsammans!

Vi hoppas att vi kommer att lämna detta läger med många nya erfarenheter och många nya vänner från hela Svenskfinland. Vi hoppas också att vi känner en stark gemenskap och att vi har superroligt!

Välkommen!

Johan Träskman

Förbundets ungdomsledare

**”Frivilligt men professionellt”**

[www.fsbr.fi](http://www.fsbr.fi)

## Lägerutrustning

### Kläder:

- övningsutrustning: overall, hjälm, bälte, handskar och stövlar
- ylletröja
- yllesockor
- tillräckligt med varma kläder
- träningsdräkt, träningskor
- disco-utrustning (kläder)
- simdräkt eller -byxor och handduk
- skärmössa eller en huvudbonad som skyddar mot solen
- regnrock och -byxor samt gummistövlar
- bytes- och reservkläder + extra skor (t-skjorta, strumpor, underkläder för varje dag)

**TA HELLRE MED FÖR MYCKET KLÄDER ÄN FÖR LITET!**

**KOM IHÅG MÄRKNINGEN!**

### Annat viktigt:

- sovpåse eller täcke eller filt samt kudde
- liggunderlag (inte simmadrass, solstol eller dylikt)
- tält och tältplast / lätta presenningar
- ryggsäck
- drickaflaska
- matkärl i tygpåse: djup tallrik, mugg, bestick, handduk
- personliga hygienartiklar: tandborste, -kräm, -mugg, schampo, tvål etc.
- FPA-kortet
- möjliga mediciner, ex. allergi- och astma-mediciner
- studiebooken

**BEAKTA ATT DET KANSKE INTE FINNS EN MÖJLIGHET ATT LADDA MOBILEN UNDER LÄGRET!**

### Ta också med:

- skrivutrustning: penna, gummi, skrivunderlag/pärm
- tältstol
- ficklampa
- myggspray
- solkräm
- fickpengar, för det finns en kantin på området
- läsbart och något att syssla med: bok, spelkort mm.
- glatt lägerhumör

### Ta inte med dig!

cd-spelare, tv, dator eller andra värdefulla apparater, extra smycken, pengar eller andra värdeföremål, cykel, moped, motorcykel, alkohol eller andra rusmedel