

Öppen eld



Vi är brandkårister så vi hanterar inte öppen eld ovarsamt! Om det finns en kamin i tältet bör det också finnas förstahands-släckningsutrustning invid tältet.

Kaminen får inte används utan säkerhetschefens lov.

Öppen eld får **överhuvudtaget** inte göras upp på lägerområdet.

Kontaktuppgifter

Lägerkansliet:

- Roger 0400 416 040
- Anders 0400 928 852
- Johan 0400 601 671

Lägerorganisationen:

- Dennis Olander 040 707 2328

Underhållet:

- Stefan Skogberg 040 725 2228

Redskap

- Julli Holmberg 044 333 6016

Första Hjälp

- Alice Jung 040 734 3088

Utbildningskalender FSBR läger 2023						
Tid	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Freddag
07:00		Väckning	Väckning	Väckning	Väckning	Väckning
07:30		Morgonmål	Morgonmål	Morgonmål	Morgonmål	Morgonmål
09:00		Flagghissning	Flagghissning	Flagghissning	Flagghissning	Flagghissning
09:30		Utbildning: 09:30 - 10:00	Utbildning: 09:30 - 10:00	Utbildning: 09:30 - 10:00	Utbildning: 09:30 - 10:00	Röjande och städning av lägerområdet
11:30		10:15 - 10:45	10:15 - 10:45	10:15 - 10:45	10:15 - 10:45	
		11:00 - 11:30	11:00 - 11:30	11:00 - 11:30	11:00 - 11:30	
11:30	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
13:00		Utbildning: 13:00 - 13:30	Utbildning: 13:00 - 13:30	Utbildning: 13:00 - 13:30	Utbildning: 13:00 - 13:30	Lägeravslutning 13:00
15:45		13:45 - 14:15	13:45 - 14:15	13:45 - 14:15	13:45 - 14:15	Totalt 28 lektioner och övningar att användas under lägerveckan.
15:00		14:30 - 15:00	14:30 - 15:00	14:30 - 15:00	14:30 - 15:00	NIQ 1:BI 4 har fyra lektioner som skall hållas på förhand i den egna kåren.
15:00		Fritid	Fritid	Fritid	Fritid	För de övriga kurserna avbör kursledaren vad som skall anföras på förhand i den egna kåren.
17:00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	
18:00	Lägeröppning 18:00					
18:30	Utbildning: 18:30 - 19:00					
20:30	19:15 - 19:45			Egen frid till barna umgås med svärmors	Kursavsl. alt. fritid	
	20:00 - 20:30				Kvällsprogram	
21:00	Kvällste	Kvällste	Kvällste	Kvällste	Kvällste	
21:30	Kvällsgörsmål	Kvällsgörsmål	Kvällsgörsmål	Kvällsgörsmål	Kvällsgörsmål	
22:00	TYSTNAD	TYSTNAD	TYSTNAD	TYSTNAD	TYSTNAD	



En guide för ett lyckat FSBR-läger

FSBR läger ABC 2023

Brandkårsläger!

Finns det någonting som är mera kul än det?

För att vi alla skall trivas och ha det bra på lägret bör du komma ihåg att du som enskild brandkårsungdom kan påverka de åsikter andra har om vår verksamhet. Uppför du dig dåligt är det lätt hänt, att hela verksamheten ses som dålig och negativa attityder mot brandkårister uppstår. Vi är ett bra gäng, eller hur?



Regler för lägret

Om du följer några enkla regler som gäller för alla på brandkårsungdomslägret så får vi alla en trevlig vecka tillsammans. Reglerna är till för att vi ALLA ska trivas och få en så bra lägerupplevelse som möjligt.

- 1) Följ de instruktioner som lägerchefen och/eller ledarna ger angående mat- och dusch- eller bastuturer, uppförande, klädsel, nedskräpning, diskning o.s.v. så fungerar allt smidigt.
- 2) Ingen får utan lov vistas utanför lägerområdet.
- 3) Alla skall närvara vid flagghissning.
- 4) Jag håller reda på min hygien och tvättar händerna alltid före en måltid och efter ett toalettbesök.
- 5) Jag diskar mina kärl omsorgsfullt efter måltiderna. Allt skräp lägger jag i sopkärlen.
- 6) När tystnaden börjar skall man vara tyst och inne i sina egna tält. Se alltså till, att få tändar och händer tvättade **INNAN** tystnaden!
- 7) Ingen får simma utan den egna ledares tillstånd och övervakning.
- 8) Jag befinner mig alltid i tid på den överenskomna platsen.
- 9) Jag rör inte andras egendom utan lov. Man går inte in i en annans tält utan personens lov!
- 10) Jag har namn på mina saker och tar vara på dem.
- 11) Att använda och förvara alkohol och andra rusmedel är förbjudet!
- 12) Rökning, snusandet och användandet av tobaksprodukter är förbjuden för alla under 18 år! Rökning är skadlig för din hälsa.
- 13) Var artig mot andra, både ungdomar och vuxna.
- 14) Kom ihåg, att vi inom brandkåren tar hand om varandra!
- 15) Ett leende kan vara just den guldkant på dagen som din medmänniska behöver.

Första hjälp

Vid sjukstugan finns alltid utbildad sjukvårdspersonal dygnet runt. Du som lägerdeltagare bör komma ihåg att:

- ta med ditt sjukförsäkringskort
- ta med medicin som du använder eller kan behöva under lägerveckan



Om vi alla följer följande direktiv, kan vi förebygga besök vid sjukstugan:

- tvätta alltid händerna efter WC besök och innan måltiderna.
- tvätta dig alla dagar, duscha eller simma
- häng upp och torka våta kläder
- delta alltid i alla måltider
- vid varmt väder bör man dricka tillräckligt med vatten
- vid solsken bör man använda mössa som skydd för huvudet

Om det händer någonting

Om det händer en olycka eller någonting onormalt ta genast kontakt med dina ledare ELLER en annan vuxen som finns i närheten.

Vid en allvarligare olycka på lägerområde samlas vi på kvällarna och nätterna lokalförbundsvis och på dagen kursvis vid utbildningstälten och förflyttar oss därefter till flaggplanen där närmare information ges av lägerledningen.