

KURS I BRANDKÅRENS FHJ

Tid	27.11- 16.12.2023
Plats	FSBR Ekenäs, "Ingå brandstation"
Kursledare	Dennis Olander

Förhandsuppgifter	6h
Övningar i brandkåren	2h
Närstudier LT	8h
Närstudier ÖT	16h

Utbildare

Dennis Olander	DO
Alice Jung	AJ
Elin Söderlund	ES

Tidpunkt	LT/ÖT	Ämne	Utbildare
		Självstudier via OnEdu portalen, förhandsuppgifter, övningar i den egna kåren	
Måndag 27.11			
Tidpunkt	LT/ÖT	Ämne	Utbildare
18:00 - 18:45	LT 1	Kursöppning	DO
18:45 - 19:30	LT 2	FHJ åt en medvetlös och att möta en nödställd	DO
		PAUS	
19:45 - 20:30	LT 3	Bröstmärtor, andnöd och störningar i hjärnans blodcirkulation	DO
20:30 - 21:15	LT 4	Återupplivning	DO
Onsdag 29.11			
Tidpunkt	LT/ÖT	Ämne	Utbildare
18:00 - 18:45	ÖT 1	Att möta en medvetlös nödställd	DO, ES, AJ
18:45 - 19:30	ÖT 2	Sjunkdomsattacker, bröstmärtor, andingsnöd, hjärnblödning (30 min/punkt)	DO, ES, AJ
		PAUS	
19:45 - 20:30	ÖT 3	Sjunkdomsattacker, bröstmärtor, andingsnöd, hjärnblödning (30 min/punkt)	DO, ES, AJ
20:30 - 21:15	ÖT 4	Livlöshet, HLR+D	DO, ES, AJ
Tisdag 5.12			
Tidpunkt	LT/ÖT	Ämne	Utbildare
18:00 - 18:45	LT 5	Traumapatient, chock och stillandet av yttre blodflöde	DO
18:45 - 19:30	LT 6	Brännskador, skador pga elektrisitet och kolmonoxidförgiftning	DO
		PAUS	
19:45 - 20:30	LT 7	Hypotermi och hypertermi	DO
Tisdag 12.12			
Tidpunkt	LT/ÖT	Ämne	Utbildare
18:00 - 18:45	ÖT 5	Nödförflyttningar och säkerhet vid en krockad bil (45 min/punkt)	DO, ES
18:45 - 19:30	ÖT 6	Nödförflyttningar och säkerhet vid en krockad bil (45 min/punkt)	DO, ES
19:30 - 20:15	ÖT 7	Nödförflyttningar och säkerhet vid en krockad bil (45 min/punkt)	DO, ES
20:30 - 22:00	ÖT 8-9	Små skador, HLR+D och att hålla den nödställda varm (30 min/punkt)	DO, ES
Lördag 16.12			
Tidpunkt	LT/ÖT	Ämne	Utbildare
08.45 - 09.30	ÖT 10	Vacuummadrass, skopbår, ryggskena, vacuumspjåla, övrig utrustning (3x45 min)	DO, ES, AJ
09.30 - 10.15	ÖT 11	Vacuummadrass, skopbår, ryggskena, vacuumspjåla, övrig utrustning (3x45 min)	DO, ES, AJ
10.15 - 10.30		PAUS	
10.30 - 11.15	ÖT 12	Vacuummadrass, skopbår, ryggskena, vacuumspjåla, övrig utrustning (3x45 min)	DO, ES, AJ
11.15 - 12:00	ÖT 13	Valbart ämne enligt områdets eller kursens behov	DO, ES, AJ
12:00 - 12:45		LUNCH	
12:45 - 13:30	ÖT 14	CASE - övning 1 Återupplivning (45 min/punkt)	DO, ES, AJ
13:30 - 14:15	ÖT 15	CASE - övning 2 Traumapatient (45 min/punkt)	DO, ES, AJ
14:15 - 15:00	ÖT 16	CASE - övning 3 Inre skador (45 min/punkt)	DO, ES, AJ
15:00 - 15:15		PAUS	
15.15 - 16.00	LT 8	Respons och kursavslutning	DO, ES, AJ