



# Grundkurs i räddningsverksamhet 2026 del 2

**Plats:** Förbundskansli & Ingå brandstation  
**Tidpunkt:** 19.09-03.11.2026  
**Ansvarsutbild.** Jari Suvanto

**Utbildare:** Johan Träskman  
 Alice Jung  
 Andreas Söderholm

**Innehåll:** 23 teorielektioner och 37 närövningar = totalt 60 timmar  
**Teori självstudier:** Motorspruta, grov stråle, vattenkanon.pdf och  
 Motorssåg, rökfläkt, vinsch och lyftdynor.pdf  
 (läs innan övningen)

Lördag 19.09			Förbundskansliet i Ekenäs
08:00 - 09:30	LT 1	Öppnandet av kursen	
	LT 2	Säkerhetsdirektiv	
09:45 - 11:15	LT 3	Arbets säkerhet inom räddningsväsendet	
	LT 4	Arbete som förorsakar speciell fara	
<b>LUNCH</b>			
12:30 - 14:00	LT 5	Räddningsgruppen	
	LT 6	Radiotrafik	
14:15 - 15:45	LT 7	VIRVE terminalen	
	ÖT 1	VIRVE övning	

Lördag 17.10			Ingå brandstation
09:00 - 09:45	LT 16	Grundklareringar	
09:45 - 10:30	LT 17	Arbetsfördelning för räddningsgruppens medlemmar	
10:45 - 11:30	ÖT 10	Grundklaringsmodeller	
11:30 - 12:15	ÖT 11		
<b>LUNCH</b>			
13:00 - 13:45	ÖT 6	Bli bekant med tryckluftsandningsaggregatet, funktionskontroll och påklädandet	
13:45 - 14:30	ÖT 7		
14:45 - 15:30	ÖT 8	Att använda tryckluftsandningsaggregatet och service efter användning	
15:30 - 16:15	ÖT 9		

Lördag 31.10			Ingå brandstation
09:00 - 09:45	ÖT 20	Punkt 1: Motorsprutan Punkt 2: Vattenvägen Punkt 3: Grovt strålrör och vattenkanon	
09:45 - 10:30	ÖT 21		
10:45 - 11:30	ÖT 22		
11:30 - 12:15	ÖT 23	<b>LUNCH</b>	
13:00 - 13:45	LT 11		
13:45 - 14:30	ÖT 3	Nödförstahjälp	
14:45 - 15:30	ÖT 4		
15:30 - 16:15	ÖT 5		

Söndag 20.09			Förbundskansliet i Ekenäs
08:00 - 09:30	LT 8	Förutsättningar för förbränning, brandens utveckling	
	LT 9	Brand i begränsat utrymme, fenomen vid lägenhetsbrand	
09:45 - 11:15	LT 10	Förstahandssläckning	
	ÖT 2	Förstahandssläckning	
<b>LUNCH</b>			
12:30 - 14:00	LT 12	Tryckluftsbeklädnad	
	LT 13	Tryckluftsandningsaggregatet	
14:15 - 15:45	LT 14	Tryckluftsandningsaggregatet - användning	
	LT 15	Luffförbrukning och service efter användningen	

Söndag 18.10			Ingå brandstation
09:00 - 09:45	ÖT 12	Punkt 1: Brandpumpen och tilläggs vatten Punkt 2: Olika strålrör Punkt 3: Brandposten /Vattenstationen	
09:45 - 10:30	ÖT 13		
10:45 - 11:30	ÖT 14		
11:30 - 12:15	ÖT 15	<b>LUNCH</b>	
13:00 - 13:45	ÖT 16		
13:45 - 14:30	ÖT 17		
14:45 - 15:30	ÖT 18		
15:30 - 16:15	ÖT 19		

Söndag 01.11			Ingå brandstation
09:00 - 09:45	ÖT 30	Teoriprov Färdighetsprov 1 - 4	
09:45 - 10:30	ÖT 31		
10:45 - 11:30	ÖT 32		
11:30 - 12:15	ÖT 33		
<b>LUNCH</b>			
13:00 - 13:45	ÖT 34	Anpassad övning enligt områdets egna behov	
13:45 - 14:30	ÖT 35		
14:45 - 15:30	ÖT 36		
15:30 - 16:15	ÖT 37		

Onsdag 21.10			Ingå Brandstation
18:00 - 18:45	LT 18	Arbete på vägområdet vid en räddningsinsats	
18:45 - 19:30	LT 19	Trafikdirigering	
19:45 - 20:30	ÖT 24	Trafikdirigering och skapande av ett säkert arbetsområde	
20:30 - 21:15	ÖT 25		

Onsdag 28.10			Ingå brandstation
18:00 -	ÖT 26	Punkt 1: Att starta motorsågen och service av denna Punkt 2: Rökfläkten Punkt 3: Lyftdynor Punkt 4: Säker användning av vinschen	
/	ÖT 27		
/	ÖT 28		
- 21:15	ÖT 29		

Onsdag 03.11			Förbundskansliet i Ekenäs
18:00 - 18:45	LT 20	Verksamhet vid ett larmupdrag	
18:45 - 19:30	LT 21		
19:45 - 20:30	LT 22	Lokala verksamhetsmodeller och metoder	
20:30 - 21:15	LT 23	Kursavslutning, respons, utdelning av kursintyg	