



Kursprogram

Kurs i rökdykning 2sp.

Tidpunkt: 26.10-07.11.2026
Kursplats: FSBR Horsbäck, Raseborg
Ansvarsutbildare: Matias Söderblom

Utbildare:
1.
2.
3.

Förhandsuppgift

ST 1-3

[Läs Guide för rökdykare kapitel 2 och öva klä på dig rökdykarens utrustning, hur den används samt hur den servas efter användningen](#)

Måndag	26.10.2026	LT 1 - 4 Arbetssäkerhet		
LT 1	18:00 - 18:45	Inledning - kursöppning		
LT 2	18:45 - 19:30	IM anvisning om räddningsdykning	Lektionsalen	Ansvarsutbildaren
LT 3	19:45 - 20:30	Minska på exponeringen och rökdykarens utrustning (IM 2024)		
LT 4	20:30 - 21:15	Organisering av rökdykning, utförandet och säkerheten		
Tisdag	27.10.2026	LT 5 - 8 Teknik för rökdykning och inomhussläckning		
LT 5	18:00 - 18:45	Ingen rök utan eld - brandens grunder för rökdykaren		
LT 6	18:45 - 19:30	Hantering av röken		
LT 7	19:45 - 20:30	Rökdykningsteknik	Lektionsalen	Ansvarsutbildaren
LT 8	20:30 - 21:15	Inomhussläckningsteknik		
LT 9	21:15 - 22:00	Tryggande av andningen i farosituationer vid rökdykning		
Självständiga studier				
ST 4-9		Anvisning för räddningsdykning och ytbärgning inom räddningsverksamheten Guide för rökdykning Släckning av byggnadsbrand kapitel 5: Tvåstegssläckningsteknik och släckningsventilerings tekniker Tentamen		
Torsdag	29.10.2026	ÖT 1 - 4 Grunder i rökdykningsteknik		
ÖT 1	18:00 - 18:45	Färdighetsprov 1	Redskapshallen	3 utbildare
ÖT 2				
ÖT 3	18:45 - 21:15	Rökdykningsteknik 1 Grunder i rökdykning	Övningslägenhet	3 utbildare
ÖT 4				
Fredag	30.10.2026	ÖT 5 - 8 Grunder i rökdykningsteknik		
ÖT 5	18:00 - 19:30	Rökdykningsteknik 2 Rökdykning med övningsrök (halva kursen)	Övningslägenhet	2 utbildare
ÖT 6				
ÖT 7	19:45 - 20:30	Räddande och nödförstahjälp (halva kursen)	Övningslägenhet	1 utbildare
ÖT 8	20:30 - 21:15	Värmekameran (halva kursen)		
Lördag	31.10.2026	ÖT 9 - 12 Rökdykning i blindo		
ÖT 9	09:00-10:30	Rökdykningsteknik 3 Rökdykning i blindo (halva kursen)	Övningslägenhet	2 utbildare
ÖT 10				
ÖT 11	10:45-12:15	Grunder i nedfyrning (½ kursen)	Övningslägenhet	PVAT utbildare
ÖT 12				
LUNCH				
ÖT 13	13:15-14:45	Rök 4 (Färdighetsprov 2) (½ kursen)	Övningslägenhet	2 utbildare
ÖT 14				
ÖT 15	15:00-16:30	Nedfyrning (½ kursen)	Nedfyrningsplats	PVAT utbildare
ÖT 16				



Kursprogram

Kurs i rökdykning 2sp.

Tidpunkt: 26.10-07.11.2026
Kursplats: FSBR Horsbäck, Raseborg
Ansvarsutbildare: Matias Söderblom

Utbildare:
1.
2.
3.

Förhandsuppgift

Onsdag	04.11.2026	ÖT 17-20		
ÖT17	18:00-19:30	Rök 5 Rökdykning med värmekamera (½ kursen)	Övningslägenhet	2 utbildare
ÖT18				
ÖT 19	19:45-21:15	Hantering av röken (½ kursen)	Övningslägenhet	1 utbildare
ÖT 20				
Fredag	06.11.2026	ÖT 21-25		
ÖT 21	18:00-19:30	Farosituationer och räddande av en rökdykare	Övningslägenhet	3 utbildare
ÖT 22				
ÖT 23				
ÖT 24	19:45-21:15	Rök 6 Byggnadsbrand i en simulator för inomhusbrand (varm rök- dykningsövning)	Simulator för inomhusbrand eller övningshuset	3 utbildare
ÖT 25				
ÖT 26	21:15-22:45	Service (enligt verksamhetsmodellen för ren brandstation)		
ÖT 27				
Lördag	07.11.2026	ÖT 28 - 35 och LT 10 Avslutning		
ÖT 28				3 utbildare.
ÖT 29	09:00 - 11:15	Inomhussläckningsteknik, tvåstegsmetoden och släckningsventilering med undertryck	Simulator för inomhusbrand	Åtminstone 2 har kompetens för inomhusbrand simulator
ÖT 30				
LUNCH				
ÖT 31		Rökdykningsteknik 7		
ÖT 32	12:00 - 14:15	Släcknings- och räddningsinsats vid lägenhetsbrand, rökdykning med värmekamera (varm övning)	Simulator för inomhusbrand	3 utbildare. Åtminstone 2 har kompetens för inomhusbrand simulator
ÖT 33				
ÖT 34	14:30 - 16:00	Service (enligt principen Ren Brandstation)		
ÖT 35			Övningsfältet	3 utbildare
LT 10	16:00 - 16:45	Sammandrag av kursen och kursavslutning		
Självständiga studier ST			9	
Teorilektioner LT			10	
Övningslektioner ÖT			35	